

天馬だより



来春から
新刊



新年会

1月21日新年会を開催しました。
利用者さんによる鏡開きで式が始まり、お楽しみ抽選会で当たった人からお好きな景品を選んでいただきました。お食事はご飯かお蕎麦のセレクトメニューです！！そしてメインがかき揚げとエビの天ぷらです(*´艸`)その他、黒豆やなます。デザートは練切。記念写真も撮って皆さんニッコリです。



寿司バイキング 札幌海鮮丸

3月4日お寿司の季節が来ました！！今年も職人さんがきて握っていただきました(≧▽≦)ノ

お寿司9貫と茶わん蒸しとお吸い物。今回は器もお寿司屋さん仕様です！！その他おかわりお寿司もいっぱいありました(*´艸`) 皆さんおかわり分もぺろりと食べてしまいました！！ちょっと食べ過ぎた～と言っていたのですが、ニコニコしながら、また来年も楽しみだねとお話していました(^^♪



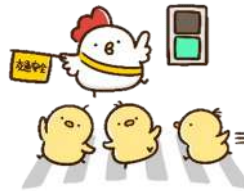
健康祈願祭

令和8年3月27日に健康祈願祭を行いました。式の前に令和7年4月から令和8年3月25日までの写真のスライドショーを行い利用者、職員全員で1年間の思い出を振り返りました。その後、園久寺の古田住職に御祈禱いただき、新しい季節に向けてみんなで元気に笑顔で毎日をご過ごしてください。とお言葉をいただきました。



春の交通安全街頭啓発

4月15日春の交通安全街頭啓発を行いました。まだまだ肌寒い日々ですが、いつもより少し早起きして一緒に交通安全の旗を振っていただきました。大きな声の「おはようございます」が西舎の空に響き、こだましていました。

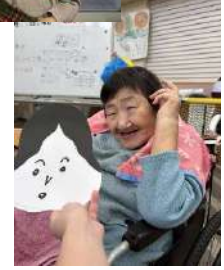


レクリエーション

1月絵馬づくりをしました。馬の絵姿を絵馬に貼って自分のことや家族のこと等願い事や抱負を書いてもらいました！2月は節分。園内の飾りを作ったり、ボーリングのピンに鬼の顔をつけて鬼退治をしました。3月には頭と手の運動として手話をしながら歌を歌いました。カラオケが大好きな利用者さんが多いので歌はしっかり歌えても手を動かしながらはちょっと悪戦苦闘していましたが、何度もやっているといほぼ完ぺきにできようになりました(≧▽≦)ノ



カラオケ



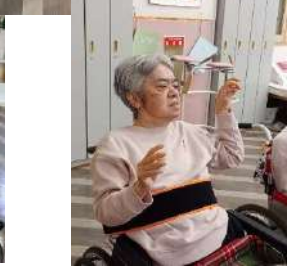
絵馬



節分



手話歌



職員研修

非常災害BCP(事業継続画)の理解と認識を共有するために研修・訓練を行いました。

浦河わらしべ園は避難区域ではないのですが、常に対策を考え、いざという時に動ける指針を把握して利用者支援を継続できればと思います。

3月寿司バイキングが開催される前に、救命講習会を行いました。

心肺蘇生法の胸部圧迫とAEDの練習、救急車手配の練習をしました。あわせて、喉つまりした時に行う背部叩打法、腹部突き上げ法を練習しました。



非常災害BCP研修訓練



救命講習会

ありがとうございました

地域の皆様からのいろいろなご支援ご協賛をいただきました。心より感謝申し上げます。

- 《 寄 贈 》
- ・浦河地方法人会 様
 - ・武田電気 様



おとがき

北海道も桜の季節となりました。浦河わらしべ園前の桜も例年通り浦河町内ではいち早く4/14に開花しました。4/22の花見にはちょうど満開となり、利用者や職員の目を楽しませてくれました。既に葉桜となってしまうりましたが、今度は花壇のチューリップなど他の草花がみんなの目を楽しませてくれています。

寒い冬が終わり春らしい景色に包まれている浦河ですが、ここ最近では春が短く、すぐに暑い夏が訪れている気がしています(昔は6月にセミは鳴いていなかったような...). 予報では今年の夏も猛暑となる見込みのようです。これから来る暑い夏に十分に備え、利用者・職員共に元気に猛暑を乗り切りたいと思います。

次回の天馬だよりは、そんな暑い夏の終わり頃にお届けします。皆さんも暑い夏に十分に備え、体調に気を付けてお過ごしください。

職員紹介

新しく入職しました職員をご紹介します。

よろしくお願ひします



生活支援員

米谷 美保

4月より入職いたしました。色々つたない部分もありますが、皆さんと一緒に成長できればと思います。よろしくお願ひします。

生活支援員 正・准看護師 募集中

年齢・資格不問・未経験者OK(支援員)

詳細について興味のある方ぜひご連絡ください!!

電話番号:0146-28-1801

メール:urakawa-warashibe@deluxe.ocn.ne.jp

月間予定表

5月

- ・桜まつり参加(浦河町)
- ・桜ドライブ
- ・春の避難訓練

6月

- ・中庭BBQ

7月

- ・夏ドライブ
- ・馬フェスタ参加