天馬だより

春号

2023年4月25日　発行
〒057-0171
浦河郡浦河町字西舎124-1
社会福祉法人わらしべ会
浦河わらしべ園
TEL　0146-28-1801
FAX　0146-28-1991

「縁」を大事に

浦河わらしべ園
施設長　上　中　正　人

令和５年度が始まりました。世間では４年ぶりの花見のニュースや春の観光シーズンを迎えなにやら賑やかになり、コロナ以前の生活に一気に戻ってまいりましたが、皆様にはお元気でお過ごしのこととお喜び申し上げます。

今朝は、真新しいランドセルを背負った小さな１年生が一人で、また親御さんと手をつなぎながら少しいやいやしながら通学する風景をみながら、登園してまいりました。
私どもの施設でも、今春は１８歳の新人が３人職員として仲間に入っていただき、早速先輩の話を聞きながら初々しく仕事に精を出してくれており、先輩職員も業務分担変更や利用者さんの担当替えなどもあり、施設内全体がちょうどいい緊張感と若やいだ雰囲気になっています。
私は当園施設長になって５年半が経ちました。ここ３年間は言い訳でありますがコロナの関係で新たな活動などがなかなかできずらかった面もありますが、知らない土地に来て知友人もおらず、どうなるのかなぁと思いましたが、永く人生を過ごして来たこともあり、「縁」を頼りに少しずつその「縁」を深め、広めてまいりました。管内の高校や道内の大学・専門学校などを訪問させていただくと同郷や日高管内の関係者がおられたり、前職で大変お世話になった方の同僚が管内におられ、知恵や情報をご教示いただいたり、そして数十年前に一緒に仕事をした仲間が力を貸してくれたりと、また、自分の足でいろいろなところに出向き「縁」をつくる努力をさせていただいており、それがひいては利用者さんや職員の豊かな生活の一助になると思っておりますが・・・・・・。

３月下旬、当園の恒例行事「健康祈願祭」を開催させていただきました。これは、利用者さんやそのご家族、そして職員も含め当園に関連する全ての人たちの健康と地域の安寧を願って実施しており、町内圓久寺古田住職に導師としてお願いをし行われておりますが、毎年住職のすばらしいお念仏と説教に１年間また頑張ろうという力をいただく時間であります。その中で本年は「健康」の意味を教えていただきました。
それは、「健体康心」「からだすこやかにこころやすらかに」という念仏からきている言葉ということで、心身共に元気でなければ本当に健康ではない、いつも「ありがとう」という感謝の気持ちをもってとのことでありました。

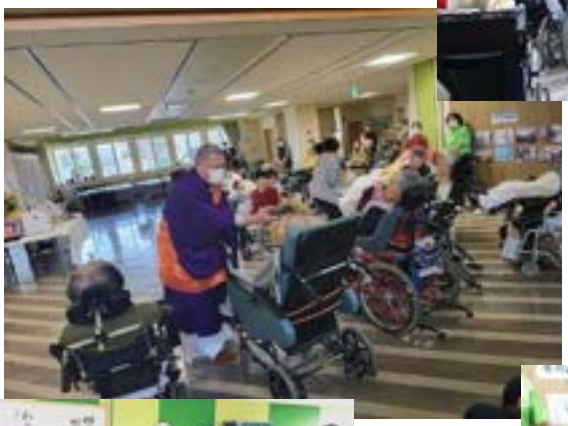
追伸
当園前庭の「桜」を見ながら、一服しませんか、
お茶でも飲んでいってください。

寿司バイキング　札幌海鮮丸

3月1日皆さんお待ちかねの海鮮丸さんの寿司バイキングの日です(^o^)／
何日も前から楽しみにされている方も多く、職人さんを玄関先で待つ方や、職人さんが握っている姿をじっと席で見つめる方もいたり、食事が始まるのが楽しみでしかたなく時計をチラチラ確認する方とそれぞれの「待ち」をしていました。
先に頼んだ好きなネタ9貫を食べ終えると、おかわりネタ表を片手に悩みながらお酒を嗜まれる方もおりました(*'▽')

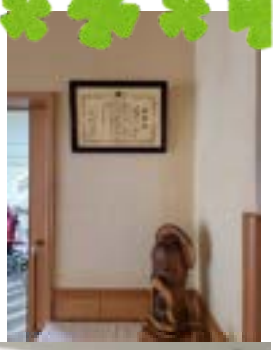
健康祈願祭

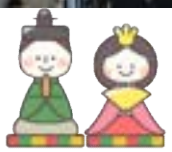
3月30日に健康祈願祭を開催致しました。今年も圓久寺の古田住職様にご来園いただき、利用者の健康と地域の安寧を願い御祈祷いただきました。そして「皆さんのお顔を広報誌でしっかり見させていただき、すごくいい笑顔と楽しい雰囲気を感じここに来るのが毎年楽しみです。」とお言葉をいただきました。



感謝状贈呈式&そば打ち実演

2月17日浦河警察署より交通安全活動功労団体として感謝状が授与されました。贈呈式には浦河警察署佃正広署長が来園され、感謝状が手渡されました。同日佃署長のボランティアによるそば打ち実演会も開催され、利用者さんの目の前でそばが打たれ、そばができていく中で豆知識だったり、打ち方だったり面白いお話も盛りだくさんでした(*´艸`)もちろん、出来たてのそばをふるまっていただき皆さんのお口へ美味しく消えていきました。



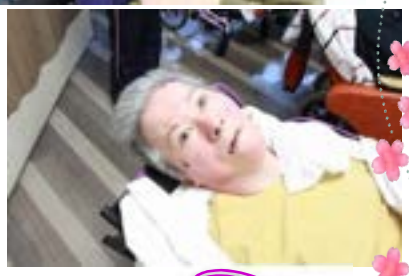


レクリエーション

2月に節分レクで職員が扮した鬼を退治したり、新年会ではお披露目できなかった獅子舞いで疫病払いをしました(*'▽')
そのあとはココアとさすがに皆さんの年の数だけの豆は用意できませんでしたが、みんなで豆を食べて1年間の幸せ力を注入しました(`・ω・´)
3月にちょっと遅い絵馬作成で1年間の抱負を書いてもらいました。去年書いた抱負がかなった方は新しいことにチャレンジしたり、逆にもう一回チャレンジする方も…。
皆さん1年間の目標が叶うよう職員お手製の「わらしべ神社」へ奉納しましたので是非頑張って達成してほしいです(^^♪

日常風景

お誕生日の日に外食や、お食事前の歓談したり、決め顔していたりなど、皆さんの日常風景です。



デイ通信

コロナも落ち着いて、少しずつ日常生活が戻ってきていますが、施設と併設していることもあって以前のように･･･とは行かないそんな中でも、利用されている方々に少しでも喜んでもらえるような支援や行事を今年度も考えていきます。今年度も利用さんとご家族の方とお話合いをしながら進んでいこうと思います。新年度もよろしくお願いします<m(__)m>

統一地方選挙

4月上旬下旬に行われた統一地方選挙。不在者投票を、4月4日に北海道知事、議会議員選挙。4月19日に市町村議会議員選挙を行いました。
自分で記入される方や、職員に代筆をしてもらう方利用者さんそれぞれが熟考しながらと投票用紙へ向き合っていました。

救命講習会

事故防止研修会

新人職員研修

虐待防止研修会

職員研修

3月に社会福祉法人藤の園月形藤の園保坂昌知園長を講師としてお招きし事故防止研修会を行いました。そもそも施設で起こり得る「事故」とは何か、それに伴った「防止」とは何かをご教授頂きました。同月に虐待防止研修会も行い、虐待の法改正が変わり新たにしていかなければいけないことを職員全員で再確認しました。浦河消防署の方を招き救命講習会を行いました。4月には新しく職員も入職し、社会人としての接遇やマナー、利用者支援にあたる上で大切なことなどについて研修を行いました。

ありがとうございました

《 寄 贈 》

- 久保　順子 様
- 武田　和子 様
- 浦河更生保護女子会 様
- 西舎お住まいの方

職員紹介

新しく入職しました職員をご紹介します。

看護師
和田　なつみ

2月から働き始めました。皆さんとコミュニケーションを取りながら仲良く働きたいと思います。よろしくお願いします。

生活支援員
圓館　愛奈

4月から支援員として入職しました。精一杯頑張ります！よろしくお願いします。

よろしくお願いします

生活支援員
大熊　晃士

4月から支援員として入職しました。頑張っていきますのでよろしくお願いします。

生活支援員
白川　颯夢

分からないことがたくさんありますが、これから頑張っていきます。よろしくお願いします。

生活支援員 正・准看護師 募集中

年齢・資格不問・未経験者OK（支援員）
詳細について興味のある方ぜひご連絡ください！！
電話番号：0146－28－1801
メール：urakawa-warashibe@deluxe.ocn.ne.jp

月間予定表

5月
- 桜ドライブ
- 菖蒲湯の日

6月
- 中庭BBQ
- いちご狩り

7月
- いちご狩り
- 夏ドライブ
- 夏レクリエーション
- 町内夏祭り参加

あとがき

桜の開花が道内各地から聞こえてくる季節となりました。園舎前の桜も4月14日に咲きはじめ、浦河町の「優駿桜ロード」も桜満開まであと一息のようです。
満開になったころに園内では桜ドライブも始まり、利用者さんは今か今かと心待ちにしています(*´艸`)
今年はコロナに関する状況もいろいろ変わっていく世の中ですが、園内での行事や外出、地域でのお祭りなど、その時その時の状況を考え、利用者も職員も安全に安心して楽しめるよう企画しております。
まだまだ寒暖差が多い時期ではありますが、皆さんも元気で楽しめる日々をお過ごしいただければ幸いです(^^♪