天馬だより 秋号

2023年10月30日　発行
〒057-0171
浦河郡浦河町字西舎124-1
社会福祉法人わらしべ会
浦河わらしべ園
TEL　0146-28-1801
FAX　0146-28-1991

「負けない心」

浦河わらしべ園
施設長　上　中　正　人

前号のあいさつ文中で、「立秋まで暑さに負けず」と記しましたが、今年の夏は立秋どころか、盆を過ぎ９月の半ばまで炎暑が続き大変な夏でした。

皆様にはいかがお過ごしでしょうか。ここ浦河はようやく秋らしくなり、今日の最低気温は８．８度と少しストーブが恋しい季節となってまいりました。

９月９日４年ぶりに「わらしべ祭り」をご家族とご一緒に楽しんでいただきました。コロナ禍により、暫く面会もままならない状態でありましたが本祭に合わせてご家族が東京や十勝地方など遠方の方も含めて、ご来園人数もルールを決めさせていただきましたが、それでも多くの方がお越しいただき、利用者さんと少しの間でしたが歓談できたこと、本当に良かったなと思い、またその後の数日間は感染症の発生がないか不安を覚えながらも楽しんでいただいたこと、ほっとしたところであります。

秋に入り、マラソン大会参加や旅行、各種イベントが目白押しで、少しずつながら、当園もコロナ以前に戻りつつありますが、マスクや換気はもはや当たり前のルーティンでインフルエンザも含めて感染対策をしっかりとしていかなければと感染担当と打ち合わせをしているところであります。

先日、大雨の影響で様似間の国道が通行止めとなりました。通所や短期入所の利用者の方々が乗車しているところで、あわてて対応させていただきました。職員も数名、回り道を見つけて今帰らなければ帰れなくなると判断し、午前中に帰宅をお願いし２日間ほど登園できない状況となりましたが、他の職員が交代で勤務に就くなど、特に問題なく経過いたしましたが、本当にこのようなイレギュラーなことがあっても、胆振東部地震、そのあとのブラックアウト、コロナ禍、本年当初の大型クラスターの発生などいろんな経験をした職員が動じることなく、たんたんと一人一人がその役割をきちんと努めていただく姿勢に感謝しているところであります。

そういいながらも、本年当園では数年ぶりに職員の予定外の退職者が発生いたしました。全国多くの福祉施設では人材の確保に大変な思いをされているようですが、お陰様で当園は前述のとおり少し余裕のある人材確保ができており、職員が突然の体調不良があった場合などもやりくりの中で利用者さんにご迷惑をおかけしないことで対応できていますが、職員と年間通してヒヤリングを行い、労働環境や対人関係などを含めて話し合いの機会を作っているところでありますが、まだまだ努力が足りないと痛感したところであります。

今日も宮沢賢治の
「雨にも負けず」を
心に 元気出して！

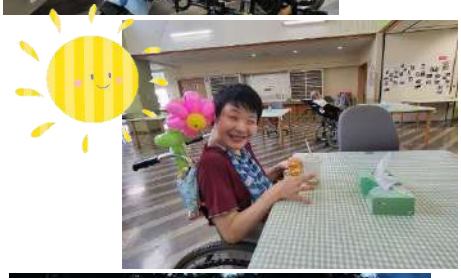
雨ニモマケズ
風ニモマケズ
雪ニモ夏ノ暑サニモマケヌ
丈夫ナカラダヲモチ
慾ハナク
決シテ瞋ラズ
イツモシヅカニワラッテヰル
一日ニ玄米四合ト
味噌ト少シノ野菜ヲタベ
アラユルコトヲ
ジブンヲカンジョウニ入レズニ
ヨクミキキシワカリ
ソシテワスレズ
野原ノ松ノ林ノ蔭ノ
小サナ萱ブキノ小屋ニヰテ
東ニ病気ノコドモアレバ
行ッテ看病シテヤリ
西ニツカレタ母アレバ
行ッテソノ稲ノ束ヲ負ヒ
南ニ死ニサウナ人アレバ
行ッテコハガラナクテモイヽトイヒ
北ニケンクヮヤソショウガアレバ
ツマラナイカラヤメロトイヒ
ヒドリノトキハナミダヲナガシ
サムサノナツハオロオロアルキ
ミンナニデクノボートヨバレ
ホメラレモセズ
クニモサレズ
サウイフモノニ
ワタシハナリタイ

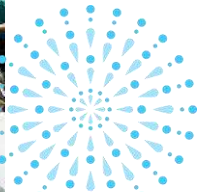
わらしべ祭

9月9日にわらしべ祭を開催しました！そして、3年ぶりにご家族をご招待しての開催となり、久々にご家族に直接会える利用者さんはちょっと緊張している様子でした。施設長の開会挨拶後、職員のど自慢&腕相撲大会、双子パフォーマーによるショー。そして職員手作りの食事とデザート。ご家族との団らんだったりいつもとはちょっと違うメンバーとの食事を楽しまれていました(*´艸`)

夏レクリエーション

８月に夏レクリエーション&花火大会を開催しました。日中はピエロ大道芸のパフォーマンスで大盛り上がり、そしてのどが乾いたら氷カフェかアイスで一息ついて2時間、めいっぱい楽しまれていました。夕食後お楽しみ花火大会！地域柄で吹き出し花火のみですが、いろんなバリエーションの色や音を1時間楽しんでいただき、最後に記念の写真をパシャリ今年も良い夏の想い出ができました(*´ω`*)





レクリエーション

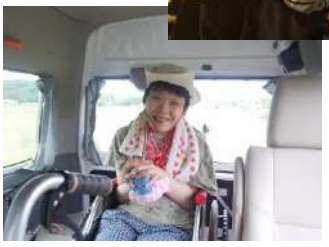
8月浦河の夏にしては長引く暑い日にみんなでスイカ割りをしました。目隠しをして勢いよく棒を振り下ろしてみんなの力で割ったスイカは昼食にデザートとして美味しくいただきました。
9月に行われるわらしべ祭の装飾の一部としてウチワにみんなでお絵描きしました。お祭り当日どこに飾られていたか見つけることができたでしょうか？

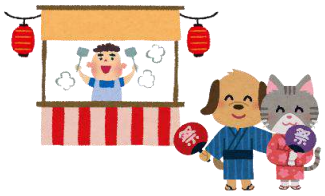
地域行事

《アポイの火まつり（様似）》《馬フェスタ（浦河）》

今年は3年ぶりに様似町、浦河町開催のお祭りへ利用者さんが参加しました。皆さん指折り数えて楽しみにしており、その願いが通じたのか、どの日も良いお天気でお祭りを存分に満喫していただきました。

《浦河港まつり（浦河）》





秋の交通安全街頭啓発

町内一斉での街頭啓発の日。晴天の中で街頭啓発を行いました。
朝早くから、街頭啓発運動に集まってくれた利用者さんたちは大きく旗を動かしたり声を出して園の前を通った車や通学中の生徒さんへ交通安全を呼びかけました。

ピパオイヘルシーロードレース

9月23日美唄市で行われた、第32回ピパオイヘルシーロードレースに利用者さんが参加しました。この日に向け毎日特訓してきており、晴天の中いざスタート！！結果は無事完走&入賞(^o^)／おめでとうございます！！

デイ通信

9月9日わらしべ祭に参加して頂きありがとうございます。久しぶりのお祭りで皆さん大いに楽しんでいただけて良かったです(^o^)／
9月下旬に特別外出としてプチ旅行もしました。利用者さんそれぞれに行きたい場所、食べたい物を聞いて相談して満足ができるよう計画を立てましたがいかがでしたか？ご家族の方も心配しない程度にお酒も飲んだり、お食事もお腹いっぱい食べて、お買い物もしました。また来年みんなで旅行ができるといいなぁと思っております(*´ω`*)
また、12月にはクリスマス会もあるので是非皆さんご参加いただければ思います。

職員研修

９月にメンタルヘルス研修会を行いました。講師として浦河ひがし町診療所の大濱様を招いてメンタルヘルスとは何か、職場の環境づくり、職員同士の関わり方等色々ご教授頂きました。同月に浦河消防署職員さんご指導の元救命講習会を行い、AEDの使用方法を中心に実技を行いました。

メンタルヘルス研修研修

救命講習会

職員紹介

新しく入職しました職員をご紹介します。

生活支援員
曽根美香

９月より入職し、色々教えてもらい、みなさんと一緒に頑張っていきたいです。

生活支援員
衞藤慶子

１０月から勤務が始まり分からないことばかりですが、一所懸命頑張っていきます。

看護師
吉田尚平

９月から勤務させていただいています。分からないこと多々あると思いますが協力して勤務していきたいと思います。

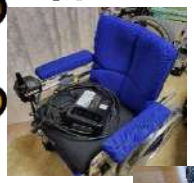
看護師
榊原聖菜

凄く明るい職場で働けています。皆さんと仲良く楽しい日々を送っていきたいと思います。よろしくお願いします。

ありがとうございました

《 寄 贈 》

- **武田電気　様**
- **日総　　様**
- **新ひだか町ご在住の方**



生活支援員 募集中

年齢・資格不問・未経験者OK（支援員）
詳細について興味のある方ぜひご連絡ください！！
電話番号：0146－28－1801
メール：urakawa-warashibe@deluxe.ocn.ne.jp

おとがき

日高の山々も色づき紅葉が美しい季節となりました。今年の夏は北海道もかなりの猛暑でしたが、皆様体調など崩されていないでしょうか。
当園では、１０月より秋の特別外出が始まりました。近隣での買い物やドライブ、３年ぶりの一泊旅行など、感染症対策をしっかり行いながら楽しんでいただければと思います。
先日、日高管内の様似・浦河を中心に豪雨の被害に見舞われましたが幸いにも当園周辺には被害はなかったのですが、改めて防災について今まで以上に意識を高めていかなければと感じたところです。

月間予定表

11月
・寿司バイキング
12月
・クリスマス会(23日)
・年忘れ飲酒会
1月
・騎馬参拝
・2024年　新年会